

Çocuklarda 4-5 Yaş Sendromu Nedir? Nasıl Başa Çıkılır?

Zorlu dönem 2 yaş bitti, en az onun kadar çılgın bir dönem olan 3 yaş atlatıldı, şimdi de 4-5 yaş sendromu diye bir şey çıktı. “Eskiden yoktu böyle şeyler acaba bizi mi kandırıyorlar?” diye düşünen birçok anne adayından biri olabilirsin. Ya da 4-5 yaşlarındaki çocuğunun neden böyle “tuhaf” davrandığını anlamaya çalışıyorsun.

Çocuklarda 4-5 yaş psikolojisi nasıldır, çocuğun sendrom mu yaşıyor, ona nasıl davranmalısın, hepsini anlattık.

4-5 yaş psikolojisine giriş

Öncelikle şunu söyleyelim: 4 yaş sendromu ya da 5 yaş sendromu diye ayrıca anacağımız bir dönemden bahsetmek pek mümkün değil. 4-5 yaşlarındaki çocukların genel psikolojisi hemen hemen aynı.

Peki, 4 yaşındaki ve 5 yaşındaki çocuğun davranışları ve psikolojisi nasıldır?

- **Bağımsız, kendi başlarına hareket etmek isterler.**
- **İnatçı ve benmerkezcidirler.**
- **Kendi cinsel kimliklerinin ve karşı cinsin olduğunun farkına varırlar.**
- **Yaşıtlarını ve başkalarını sürekli taklit ederler. Başkalarının bakış açılarının farkındadırlar ve bunun değerlendirmesini yapabilirler.**
- **Yaşıtları sosyalleşir, sembolik oyunlar oynar, oyuncaklarını paylaşırlar.**
- **Kuralları ve sınırları öğrenebilecek kapasiteye gelmişlerdir.**
- **Anaokuluna gitmeye hazırdırlar.**
- **Çok meraklıdırlar, sürekli soru sorar ve konuşurlar.**
- **Kızgın, saldırgan ve inatçı olabilirler.**
- **Anne, baba ve anaokulundaki öğretmenlerinin söylediklerini eleştirebilir. Büyüklerine karşı çıkabilir hatta küfür, hakaret ve kötü söz kullanabilirler.**

- Çocuklarda yalan söyleme, bu yaşlarda başlar. Yalan söyleyerek anne ve babalarını “Acaba aklımdakileri anlayabiliyor mu?” düşüncesiyle sınarlar.
- Hayali arkadaş edinebilirler. Duygu ve düşüncelerini hayali arkadaşları aracılığıyla ifade edebilirler. Hayalet ve canavar gibi soyut kimlikler de bu yaşlarda hayatlarına girer.

4 yaş erkek çocuğunun psikolojisi farklı mıdır?

Genel olarak aynı ama 4-5 yaşındaki erkek çocuklarının testosteron hormonlarında büyük oranda artış olur. Özellikle 4 yaşın bitmesiyle artan bu hormonlar, erkek çocuklarında öfke ve saldırganlığa neden olabilir.

4 yaş sendromu tam olarak nedir? 5 yaş sendromu gerçekten var mı?

Tüm bu “sendrom”lar her çocukta olmayabilir. ocuk gelişimi açısından geçirilen yaş dönemlerinin yanında, ailenin ve çevrenin etkisi de bu tür bunalımlara veya sendromlara davetiye çıkarabilir.

Genel olarak 4-5 yaş sendromu ya da bunalımı denilen dönem yukarıda da saydığımız gibi çocukların inatçı, “Hayır!” deme sevdalısı olmalarından kaynaklanır.

Anne olarak sen de veya eşin de bir zamanlar tüm sevgine ve bakımına ihtiyaç duyan bebeğinin artık sözünü dinlememesini, hiçe sayılmak olarak yorumlayabilirsiniz.

Çocuğunun hayali arkadaş edinebileceğini söyledik. Sana ve babasına olan öfkesini ya da korkusunu hayali arkadaşı aracılığıyla dışa vurabilir. Mesela evde oynarken vazoyu kırdığında bunu hayali arkadaşının yaptığını söyleyebilir. Bu yaşlarda hayali arkadaş edinmesi normal.

4-5 yaş sendromu nasıl atlatılır?

4-5 yaşındaki çocuğa nasıl davranılmalı da bu dönem olabildiğince krizsiz atlatılmalı?

- **Katı kurallar koyma. Kural koy ama ağır cezalar verme.**
- **Çocuğunu başka çocuklarla kıyaslama.**
- **Sevgini belli et, sadece ağladığı zaman değil; gün içinde de sarıl.**
- **Öfke krizine girdiğinde sen de bağırip çağırma. Sakin ol.**
- **Çocuğuna bazı kuralların ve sınırların neden gerekli olduğunu o sakinken anlat. Onun ve başkalarının rahatı için neden her istediğini yapamayacağını örnekler vererek açıkla.**
- **Anne ve baba olarak tutarlı olun, fikir birliğine varmadığınız konularda çocuğun yanında tartışmayın.**
- **Eğitici oyunlar ve oyuncaklar, çocukların yaş gruplarına göre hazırlandıkları için bu dönemde çok faydalı.**
- **Dikkat çekmek amacıyla yaptığı her harekete tepki verme. Bazılarını görmezlikten gel.**
- **Olumlu davranışlarını ve güzel sözlerini takdir et.**

- **İşler kontrolünden çıktıysa çocuğunu pedagoga götürebilirsin. Fakat genellikle olumlu ve sevecen bir tutum sergilendiğinde bu dönemler atlatılır. Biraz sabır.**